

Gyromitra esculenta (Pers.) Fr.

67

Falsa spugnola, Spugnola bastarda

**ASCOMA**

costituito da una parte fertile (mitra) larga o alta di forma variabile, di aspetto cerebriforme e di colore rosso bruno, a volte pallido, e da un gambo cilindrico, biancastro, più o meno solcato longitudinalmente.

**IMENOFORO**

costituito dalla superficie esposta della mitra e consistente in palizzate di aschi cilindrici contenenti otto ascospore.

**CARNE**

bianca, elastica, di odore leggermente aromatico.

**SPORE**

ellissoidali, spesso biguttulate, incolori o appena gialline.

**HABITAT**

fungo primaverile piuttosto comune su terreno sabbioso nei boschi umidi di conifere.

**COMESTIBILITÀ**si tratta di **specie tossica** che determina la sindrome giromitrica; la sintomatologia si manifesta - dopo 5-24 ore dall'ingestione del fungo - con disturbi gastro-intestinali, epatici, renali e finanche neuropsichici.**NOTE**

nonostante il nome specifico lo indichi come commestibile, questo fungo è sicuramente tossico, talvolta mortale, a causa della giromitrina, metabolita nocivo a livello epatico e renale; la cottura e l'essiccazione sembrano ridurne la tossicità ma, essendoci in merito dati alquanto controversi, è consigliabile comunque escludere questa specie dalla dieta.

